

КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТИХВИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

гл. м/с ГБУЗ ЛО «ТМБ»
И.Г. Кравцова



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной практики

Профессиональный модуль

**ПМ.04 ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ОДНОЙ ИЛИ НЕСКОЛЬКИМ
ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ**
«Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»
ППССЗ базовая подготовка

г. Тихвин
2019 г.

Рабочая программа учебной практики разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 34.02.01 «Сестринское дело».

Рабочую программу составил Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Тихвинский медицинский колледж» (ГБПОУ ЛО «ТМК»)

СОДЕРЖАНИЕ

1	Паспорт рабочей программы дисциплины	стр.4
2	Результаты освоения профессионального уровня	стр.5
3	Структура и содержание учебной дисциплины	стр.9
4	Условие реализации программы	стр.12
5	Библиотечно-информационные ресурсы	стр.13

1. АННОТАЦИЯ

Учебная практика для образовательных учреждений, реализующих образовательные программы СПО

Профессиональный модуль 04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

1.1. Область применения программы

Программа учебной практики профессионального модуля 04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности ППСЗ 34.02.01 Сестринское дело базовой подготовки в части освоения основных видов профессиональной деятельности:

- решения проблем пациента посредством сестринского ухода;
- участия в организации безопасной окружающей среды для участников лечебно-диагностического процесса

и соответствующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций.

Общих компетенций (ОК), включающих в себя способность:

1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пациентами.
7. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
8. Соблюдать правила охраны труда, пожарной безопасности и техники безопасности.

Профессиональных компетенций (ПК), включающих в себя

способность:

1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.
2. Соблюдать принципы профессиональной этики.
3. Осуществлять уход за тяжелобольными пациентами в условиях учреждения здравоохранения и на дому, согласно сестринского процесса.
4. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому, согласно сестринского процесса.
5. Оформлять медицинскую документацию.
6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.
7. Обеспечивать инфекционную безопасность.
8. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.
9. Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.

10. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.
11. Владеть основами рационального питания.

1.2 Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

В результате освоения программы учебной практики по профилю специальности профессионального модуля ПМ. 04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» обучающийся должен

приобрести практический опыт работы:

- выявления нарушенных потребностей пациента;
- планирования и осуществления сестринского ухода;
- оказания медицинских услуг в пределах своих полномочий;
- ведения медицинской документации;
- обеспечения санитарных условий в учреждениях здравоохранения и на дому;

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины

ПМ.04 ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ОДНОЙ ИЛИ НЕСКОЛЬКИМ ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»		
МДК.04.02 Безопасная среда для пациента и персонала	2 курс III семестр	36 часов
МДК.04.03 Технология оказание медицинских услуг	2 курс IV семестр	36 часов
ИТОГО		72 часа

1.3. Формы проведения учебной практики

Учебная практика по профилю специальности по ПМ.04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» проводится в форме практической деятельности обучающихся под руководством и преподавателей дисциплин профессионального модуля.

1.4. Место и время проведения производственной практики

Учебная практика по профилю специальности по профессиональному модулю ПМ.04 проводится в кабинетах доклинического обучения и в лечебных учреждениях - базах практической подготовки ГБПОУ ЛО «ТМБ».

Время прохождения практики определяется графиком учебного процесса и расписанием занятий. Продолжительность рабочей недели обучающихся при прохождении производственной практики по профилю специальности по профессиональному модулю – не более 36 академических часов в неделю.

В заключении учебной практики на итоговом занятии проводится оценка преподавателем видов и объема работ, выполненных учащимися во время практики в виде зачета.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы учебной практики профессионального модуля 04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» является приобретение первичного практического опыта для последующего освоения.

ПК 4.1	Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности	Осознанно выбирает определенный уровень и тип общения. Умеет использовать различные каналы общения и выбирает необходимый канал для эффективного общения. Определяет и анализирует факторы, способствующие или препятствующие эффективному устному или письменному общению. Владеет техникой вербального и невербального общения. Использует все пять элементов эффективного общения.
ПК 4.2.	Соблюдать принципы профессиональной этики.	Соблюдает морально-этические нормы, правила и принципы профессионального сестринского поведения. Способен к социальному взаимодействию с обществом, коллективом, партнерами; к сотрудничеству и разрешению конфликтов, к социальной мобильности в профессиональной деятельности.
ПК 4.3.	Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.	Умеет собирать и анализировать информацию о состоянии здоровья пациента, определяет проблемы пациента, связанные со здоровьем, планирует и осуществляет сестринский уход, заполняет медицинскую документацию. Умеет провести личную гигиену и профилактику пролежней у тяжелобольного пациента. Умеет накормить тяжелобольного пациента.
ПК 4.4.	Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.	Умеет оценивать потребность пациента в обучении. Умеет оценивать исходный уровень знаний, умений пациента или его родственников. Умеет мотивировать пациента к обучению. Умеет оценивать способность пациента к обучению. Умеет составлять индивидуальный план обучения. Умеет определять содержание обучения. Умеет оценивать эффективность обучения.
ПК 4.5.	Оформлять медицинскую документацию.	Правильно оформляет медицинскую документацию установленного образца.
ПК 4.6.	Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.	Эффективно и качественно выполняет профессиональные задачи по: приёму пациента в стационар, заполнению необходимой документации; оценке

		<p>функционального состояния пациента; проведению простейшей физиотерапии, оксигенотерапии; поставке газоотводной трубки и различных видов клизм; катетеризации мочевого пузыря мягким катетером; введению постоянного мочевого катетера и осуществлению ухода за ним; промыванию желудка по назначению врача; осуществлению медикаментозного лечения пациентов по назначению врача, соблюдению правил хранения и использования лекарственных средств; осуществлению подготовки пациента к лабораторным методам исследования; осуществлению подготовки пациента к инструментальным методам исследования; проведению сердечно-легочной реанимации; оказанию сестринской помощи при потере, смерти, горе.</p>
ПК 4.7	Обеспечивать инфекционную безопасность.	<p>Выполнение работ по профилактике ВБИ (дезинфекция, стерилизация и пр.) в соответствии с регламентирующими и нормативными документами, проведение всех видов уборок в соответствии с регламентирующими и нормативными документами, обращение с медицинскими отходами согласно требованиям регламентирующих и нормативно-правовых документов.</p>
ПК 4.8	Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.	<p>Обеспечение и соблюдение лечебно-охранительного режима и правил внутреннего трудового распорядка в соответствии с требованиями регламентирующих документов, соблюдение охраны труда и техники безопасности при работе с токсическими веществами, ультразвуком, излучением и гемо-контактными инфекциями, правильность и техничность использования эргономики и биомеханики в процессе профессиональной деятельности.</p>
ПК 4.9	Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.	<p>Составление рекомендаций по здоровому образу жизни для населения (грамотность, доступность и своевременность);-консультирование пациента по здоровому образу жизни.</p>
ПК 4.10	Владеть основами гигиенического питания	<p>Соблюдение гигиены питания, соблюдение инфекционной безопасности питания в соответствие с регламентирующей документацией, осуществление контроля перечня, условий и сроков хранения разрешенных продуктов питания в соответствии с регламентирующей документацией, организация питания</p>

		тяжелобольных в палатах в соответствии с технологиями выполнения простых медицинских услуг.
ПК 4.11	Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.	Систематичность и технологичность применения индивидуальных средств защиты в клинической практике, регулярность выполнения санитарно-гигиенических мероприятий в учреждениях здравоохранения, соблюдение правил личной гигиены в соответствии с требованиями регламентирующих документов.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Демонстрирует интерес к будущей профессии. Активно участвует в конференциях и конкурсах по тематике своей будущей профессии.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем	Аргументированно выбирает и применяет методы и способы решения профессиональных задач в области осуществления ухода за больным. Рационально планирует и организывает собственную деятельность по решению профессиональных задач в области осуществления ухода за больным. Рабочее место соответствует установленным нормативам и требованиям.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.	Объективно оценивает эффективность и качество выполнения поставленной задачи. Самостоятельно принимает оптимальные решения в стандартных и нестандартных ситуациях. Проводить своевременный контроль и коррекцию своей деятельности в соответствии с должностными обязанностями.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	Эффективно осуществляет поиск необходимой информации для качественного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития с использованием различных источников, включая электронные.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Демонстрирует в своей профессиональной деятельности навыки использования специализированных компьютерных программ. Работает с электронной документацией.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Демонстрирует коммуникабельность при взаимодействии с пациентами, медицинским персоналом, обучающимися, родственниками пациентов, преподавателями и руководителями практики в ходе обучения.
ОК 7.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям, уважать социальные, культурные и религиозные	Демонстрирует уважительное отношение к историческому наследию и культурным традициям. Соблюдает общепринятые

	различия.	морально-этические нормы и правила при общении с людьми. Проявляет толерантность по отношению к социальным, культурным и религиозным различиям.
ОК 8.	Соблюдать правила охраны труда, противопожарной безопасности и техники безопасности.	Точно и правильно соблюдает правила техники безопасности при выполнении профессиональных задач.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

№ п/п	Разделы (этапы) производственной практики	Виды работ производственной практики	Объем часов
1	2	3	4
МДК.04.02 Безопасная среда для пациента и персонала			
1.1	Обработка рук медперсонала	Содержание Способы обеззараживания рук. Подготовка рабочего места для простой сестринской медицинской услуги. Соблюдение техники безопасности при работе в процедурном кабинете. Программа гигиены рук. Применение индивидуальных средств защиты. Кожные антисептики в системе противоэпидемических мероприятий.	4ч.
1.2	Работа с кровью и биологическими жидкостями.	Содержание Действие медицинской сестры при угрозе инфицирования. Тактика медицинской сестры в аварийной ситуации.	4ч.
1.3	Подготовка и использование дезинфицирующих растворов	Содержание Дезинфекция изделий медицинского назначения (предметы ухода, медицинский инструментарий, оборудование). Выбор дезинфицирующих средств (хлоросодержащие препараты, перекисные и т.д.). Приготовление дезрастворов разной концентрации.	4ч.
1.4	Дезинфекция различных помещений ЛПУ.	Содержание Обработка поверхностей с использованием распылителей и одноразовых бумажных салфеток. Проведение предварительной, текущей и заключительной дезинфекции в Проведение генеральной уборки. Соблюдение санитарной безопасности.	4ч.
1.5	Дезинфекция предметов медицинского назначения	Содержание Обработка изделий одноразового применения и многоразового применения. Методика проведения предстерилизационной очистки. Дезинфекция предметов ухода з-а пациентом. Режимы дезинфекции . Участие в проведении контроля качества дезинфекции, предстерилизационной очистки медицинского назначения.	4ч.
1.6	Правила обращения с медицинскими отходами	Содержание Планирование и участие в сборе, хранении и удалении отходов ЛПУ. Участие в обеззараживании, уничтожении и утилизации шприцев инъекционных больных и однократного применения.	4ч.

1.7	Стерилизация	Содержание Материалы для упаковки медицинских изделий, перед стерилизацией. Подготовка, укладка перевязочного материала. Накрытие стерильного стола.	4ч.
1.8	Биомеханика тела, Эргономика.	Содержание Отработка приемов перемещения пациента в постели одной медсестрой. Технологии перемещения пациента в постели двумя медсестрами. Функциональная кровать. Перемещение пациента с использованием оборудования. Пересаживание пациента с кровати на прикроватный стул или кресло-каталку и наоборот. Использование специальных приспособлений, облегчающих усилия инвалидов и престарелых (кресла-коляски, доска для пересаживания пациента).	4ч.
1.9	Итоговое занятие		4ч.
	Всего		36 часов
МДК.04.03 Технология оказание медицинских услуг.			
1.1	Прием пациента в стационар	Содержание Обязанности сестринского персонала приемного отделения. Прием и регистрация пациентов. Санитарная обработка пациентов. Транспортировка пациента в отделение.	4ч.
1.2	Оценка функционального состояния пациента	Содержание Оценивать функциональное состояние пациента. Измерение температуры тела, артериального давления, исследование пульса. Определение числа дыхательных движений.	4ч.
1.3	Осуществление личной гигиены тяжелобольного пациента	Содержание Помощь пациенту в осуществлении личной гигиены. Приготовление постели (смена нательного и постельного белья). Уход за кожей. Профилактика пролежней. Уход за волосами, за полостью рта, зубами, зубными протезами. Бритьё пациента. Помощь при физиологических отправлениях.	4ч.
1.4	Кормление тяжелобольных пациентов.	Содержание Кормление тяжелобольного из ложки. Кормление тяжелобольного с помощью поильника. Кормление пациента через назогастральный зонд с помощью воронки. Заполнение систем для капельного кормления через назогастральный зонд. Кормление пациента через назогастральный зонд с помощью шприца Жане. Кормление через гастростому.	2ч.
1.5	Промывание желудка.	Содержание Введение в желудок тонкого зонда через нос или через рот. Отработка алгоритма промывание желудка с помощью зонда. Взятие желудочного содержимого для исследование секреторной функции желудка.	2ч.
1.6	Проведение простейшей физиотерапии	Содержание Постановка горчичников , банок, пузыря со льдом. Постановка холодного и согревающего	4ч.

		компресса. Применение пиявок (гирудотерапия). Проведение оксигенотерапии с помощью носовых конюль и лицевой маски.	
1.7	Постановка газоотводной трубки и различных видов клизм.	Содержание Отработка методики постановки газоотводной трубки. Алгоритм постановки очистительной клизмы. Постановка гипертонической клизмы. Постановка сифонной клизмы.	2ч.
1.8	Катетеризация мочевого пузыря.	Содержание Алгоритм катетеризации мочевого пузыря мужчины катетером Фолея. Катетеризация мочевого пузыря женщины катетером Фолея.	2ч.
1.9	Медикаментозное лечение в сестринской практике.	Содержание Делать выборку назначений врача из медицинской карты стационарного больного. Введение учета расходов лекарственных средств. Закапывание в нос сосудосуживающих и масляных растворов. Введение мази в нос. Введение капель в ухо. Закладывание мази за нижнее веко из тюбика. Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через нос, рот. Алгоритм введение лекарственных средств в/м, в/к, п/к, в/в, в/в капельно.	4ч.
1.10	Участие медсестры в лабораторных и инструментальных методах исследования.	Содержание Сбор мокроты для микроскопического исследования. Техника сбора мочи для общего анализа, по Нечипоренко, по Каковскому-Аддису, по Зимницкому. Техника сбора суточной мочи для исследования на глюкозу. Подготовка пациента к копрологическому исследованию кала. Подготовка пациента к рентгенологическим и эндоскопическим методам исследования.	2ч.
1.11	Сердечно-легочная реанимация.	Содержание Первая помощь при остановке дыхания и обструкции дыхательных путей. Алгоритм действий при СЛР,	2ч.
1.12	Итоговое занятие		4ч.
11	Всего		36 часов

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1. Требования к условиям проведения учебной практики. Реализация программы предполагает проведение учебной практики в кабинетах доклинического обучения и лечебно-профилактических учреждениях на основе прямых договоров о социальном партнерстве, заключаемых между организацией и ЛПУ, куда направляются обучающиеся.

4 БИБЛИОТЕЧНО ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

1. Основы сестринского дела "Основы сестринского дела [Электронный ресурс] /Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 22-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - Среднее медицинское образование)"

2. Основы сестринского дела: практикум Основы сестринского дела: практикум [Электронный ресурс] / Т. П. Обуховец. - Изд. 17-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2015.

3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.

4. Внутрибольничная инфекция [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. Л. Осипова - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.

Нормативные документы: Законы:

Нормативные документы: СанПиН, ОСТ:

Ссылки на электронные источники информации:

1. Правовая база данных «Консультант»