**3.2 Пакет для обучающегося**

**3.2.1 Перечень вопросов для подготовки к экзамену по учебной дисциплине ПМ.01 МДК 01.01 «Здоровый человек и его окружение» *Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»***

**РАЗДЕЛ « Здоровый ребенок»**

1 Период новорожденности. Его характеристика.

2 Анатомо-физиологические особенности новорожденного. Признаки доношенности.

3 Оценка общего состояния новорожденного по шкале Апгар

4 Основные потребности новорожденного, способы их удовлетворения.

5 Организация ухода за новорожденным в роддоме. Значение асептики, антисептики в профилактике ВБИ.

6 Первичный туалет новорожденного.

7 Недоношенный ребенок. Причины недонашивания, признаки недоношенности

8 Особенности адаптации недоношенного ребенка к условиям внеутробной жизни.

9 Организация безопасной окружающей среды для грудного ребенка.

10 Уход за новорожденным на дому.

11 Наблюдение здорового ребенка на педиатрическом участке.

12 Анатомо-физиологические особенности грудного ребенка

13 Виды вскармливания. Гипогалактия, ее причины, профилактика

14 Введение прикормов

15 Значение режима и воспитания для удовлетворения потребностей ребенка

16 Значение физического воспитания, закаливания, массажа для здоровья и развития ребенка первого года жизни

17 Понятие о вакцинации ребенка первого года жизни

18 Профилактика детских инфекционных заболеваний у детей периода младенчества

19 Характеристика преддошкольного и дошкольного периода

20 Анатомо-физиологические особенности ребенка дошкольного периода

21 Физическое, нервно-психическое и социальное развитие ребенка преддошкольного и дошкольного периода

22 Подготовка ребенка к поступлению в детское дошкольное учреждение и в  школу. Факторы риска.

23 Анатомо-физиологические особенности , рост и развитие ребенка младшего школьного возраста

24 Физическое, нервно-психическое и социальное развитие ребенка младшего школьного возраста

25 Физическое, нервно-психическое и социальное  развитие детей старшего школьного возраста

26 Анатомо-физиологические особенности органов и  систем старшего школьного возраста

27 Социальные особенности юношеского возраста. Возможные проблемы.

**РАЗДЕЛ «Здоровые мужчина и женщина»**

1. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского возраста.

2. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности  мужчин  зрелого возраста.

3 . Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности женщин зрелого возраста.

4. Понятие семьи. Типы, основные функции семьи.

5.  Планирование беременности. Искусственное  прерывание беременности.

6. Менструальный цикл. Фазы. Маточный и яичниковый циклы.

7. Барьерные методы контрацепции. Химические методы контрацепции.

8. Гормональная контрацепция.

9. Внутриматочная контрацепция.

10. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности беременной.

11. Процесс оплодотворения и развития плодного яйца.

12.Влияние вредных факторов на развитие эмбриона и плода

13. Признаки беременности. Определение предполагаемого срока беременности и  родов.

14. Режим дня, питания, гигиена, поддержание безопасности во время беременности.

15. Периоды родов. Помощь женщине во время родов.

16. Грудное вскармливание.

17. Режим дня, питания, гигиена в послеродовом периоде.

18. Причины возникновения климакса у женщин. Изменения, происходящие в организме женщины в климактерическом периоде.

19. Режим дня, питания, гигиена в климактерическом периоде.

20. Причины возникновения климакса у мужчин. Изменения, происходящие в организме мужчины в климактерическом периоде. Особенности протекания климактерического периода  мужчин.

**РАЗДЕЛ « Здоровье лиц пожилого и старческого возраста»**

1 Анатомо-физиологические изменения органов и систем в пожилом и старческом возрасте.

2 Организация социальной помощи населению пенсионного возраста

3 Структура гериатрической службы РФ

4 Психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста

5 Определение и обоснование нужды  в социальной помощи престарелых граждан

6 Организация медицинской помощи населению гериатрического возраста

7 Сестринская помощь гериатрическим пациентам

8 Обучение пожилых пациентов

9 Особенности геродиетики

10 Режимы рациональной физической активности пожилого человека

11 Профилактика преждевременного старения. Геропротекторы

12 Организация быта и адаптация пожилого человека

13 Медико-биологические, религиозные, социально-психологические аспекты смерти

14 Проблемы эвтаназии