**3.2 Пакет для обучающегося**

3.2.1 Перечень вопросов для подготовки к экзамену по учебной дисциплине ПМ.04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Специальность *34.02.01. Сестринское дело*

**МДК 04.1 Теория и практика сестринского дела**

1. Иерархия человеческих потребностей по А. Маслоу. Основные концепции теории А.Маслоу.
2. Обучение в сестринском деле. Организация обучения пациента. Факторы, способствующие эффективному обучению.
3. Общение как средство сестринской помощи. Типы общения: вербальные, невербальные. Каналы общения: устные, письменные, неречевое общение. Эффективное общение.
4. Сестринский процесс. Этапы сестринского процесса. Документация к сестринскому процессу. Сестринский диагноз. Отличие сестринского диагноза от диагноза врачебного.
5. Сестринский процесс. I этап – обследование пациента. Источники информации о пациенте. Методы обследования пациента. Дополнительные источники информации о пациенте.
6. Сестринский процесс. 2 этап – постановка сестринских диагнозов. Классификация проблем пациента. Настоящие и потенциальные проблемы пациента. Приоритетные проблемы. Критерии выбора приоритетов.
7. Сестринский процесс. 3 этап – планирование ухода. Определение целей сестринского ухода. Виды целей. Требования к постановке целей.
8. Сестринский процесс. 4 этап – реализация плана ухода. Характеристика сестринских вмешательств.
9. Сестринский процесс. 5 этап.
10. Сестринский процесс при боли. Возможные проблемы пациента, связанные с болью.
11. Потребность в адекватном питании и питье. Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением данной потребности.
12. Потребность пациента в нормальном дыхании. Возможные проблемы пациента в связи с нарушением удовлетворения потребности в нормальном дыхании.
13. Потребность пациента в физиологических отправлениях. Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением потребности в физиологических отправлениях.
14. Потребность пациента в осуществлении личной гигиены. Возможные проблемы пациента в связи с нарушением удовлетворения данной потребности.
15. Потребность пациента во сне. Факторы, оказывающие влияние на качество сна. Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением данной потребности.
16. Потребность пациента в движении. Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением данной потребности.
17. Потребность пациента в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды. Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением данной потребности.
18. Потребность пациента в общении; труде и отдыхе. Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением данной потребности.

**МДК 04.2 Безопасная среда для пациента и персонала.**

1. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Профилактика ИСМП. Группы риска. Пути передачи.
2. Асептика, антисептика.
3. Правила работы с кровью и биологическими жидкостями. Аптечка «Анти-спид». Мероприятия при разбрызгивании крови, биологической жидкости.
4. Универсальные меры предосторожности при взятии и транспортировке биологического материла в лабораторию.
5. Правила обработки рук. Способы деконтаминации рук. Использование перчаток
6. Защитная одежда, ее использование в практической деятельности
7. Дезинфекция. Виды и методы дезинфекции.
8. Дезинфектанты. Требования, предъявляемые к современным дезинфектантам.
9. Дезинфекция предметов ухода за пациентами
10. Дезинфекция и утилизация одноразовых медицинских изделий, колюще-режущего инструментария
11. Различные виды уборок как методы дезинфекции: предварительная, текущая, заключительная, генеральная.
12. Медицинские отходы. Классификация. Организация системы сбора и удаления отходов в ЛПУ. Правила обращения с медицинскими отходами
13. Стерилизация: понятие, методы и режимы стерилизации. Физический и химический метод стерилизации. Виды упаковки медицинских изделий для стерилизации, сроки хранения стерильного материала. Контроль стерилизации.
14. Лечебно-охранительный режим в ЛПУ. Виды режимов двигательной активности в ЛПУ
15. Профилактика профессиональных заражений персонала. Гигиена труда и правила личной гигиены персонала.
16. Меры профилактики парентеральных гепатитов и ВИЧ у медицинских работников.
17. Размещение тяжелобольного пациента в постели: в положении лежа на боку, в положении Фаулера, в положении Симса. Подготовка к перемещению пациента как необходимое условие безопасности сестры. Основные правила перемещения пациента: использование вспомогательных средств; правильное положение ног и рук; положение пациента; положение спины сестры; использование массы собственного тела. Функциональная кровать.

**МДК 04.3 Технология оказания медицинских услуг**

1. Осмотр и осуществление санитарной обработки волосистой части головы при выявлении педикулеза.
2. Измерение роста и массы тела пациента.
3. Осуществление полной (гигиеническая ванна) и частичной санитарной обработки пациента.
4. Оценка функционального состояния человека: частота дыхательных движений, подсчет пульса, характеристики пульса; измерение артериального давления (АД).
5. Личная гигиена пациента. Консультирование пациента и его семьи по вопросам личной гигиены тяжелобольного пациента.
6. Проведение туалета тяжелобольного пациента: уход за полостью рта, удаление корочек из носовой полости, удаление выделений из ушей, уход за глазами, уход за кожей и естественными складками, смена подгузника.
7. Бельевой режим ЛПУ. Требования к постельному белью. Приготовление постели пациенту. Правила сбора и транспортировки грязного белья в стационаре
8. Смена нательного и постельного белья.
9. Опрелости: причины, места образования, меры профилактики.
10. Пролежни, места образования, стадии развития. Факторы, способствующие развитию пролежней. Профилактика пролежней
11. Уход за наружными половыми органами. Техника подмывания женщины, мужчины.
12. Подача судна.
13. Уход за пациентом с недержанием мочи
14. Лечебные диеты. Обучение пациента и его родственников основным принципам лечебного питания в соответствии с назначенной лечебной диетой (№№ 13, 9,7,4, 1,5,3,10).
15. Кормление тяжелобольного пациента с ложки, поильника.
16. Кормление пациента через назогастральный зонд.
17. Помощь пациенту при тошноте и рвоте.
18. Приготовление и применение грелки
19. Приготовление и применение пузыря со льдом.
20. Приготовление и применение согревающего компресса
21. Постановка горчичников. Показания, противопоказания, техника постановки.
22. Термометрия. Места измерения и способы измерения температуры тела. Дезинфекция термометров.
23. Лихорадка. Особенности ухода за пациентом в каждый период лихорадки.
24. Применение газоотводной трубки. Техника постановки. Показания, противопоказания и возможные осложнения.
25. Очистительная, послабляющая (масляная и гипертоническая), сифонная. Механизм действия клизм, показания, противопоказания подготовка пациента, техника постановки.
26. Правила приема препаратов железа внутрь.
27. Обучение пациента правилам использования карманного ингалятора.
28. Техника и правила выполнения внутрикожной, подкожной, внутримышечной, внутривенной инъекций.
29. Постинъекционные осложнения их профилактика, помощь.
30. Особенности введения инсулина. Возможные осложнения при введении инсулина. Правила хранения инсулина.
31. Особенности введения 10% раствора хлорида кальция. Возможные постинъекционные осложнения при его введении.
32. Особенности введения масляных растворов.
33. Подготовка системы для в/в капельных вливаний. В/в капельное введение лекарственного средства.
34. Разведение антибиотиков. Растворители для разведения а/б.
35. Взятие крови из вены на биохимическое исследование, на RW и ВИЧ, гепатит. Подготовка пациента, техника забора.
36. Закапывание капель в глаза, нос, уши
37. Неотложные состояния в практике медицинской сестры. Типичные клинические признаки неотложных состояний. Последовательность действий при обнаружении пострадавшего без признаков жизни.
38. Признаки обструкции дыхательных путей. Частичная и полная обструкция дыхательных путей
39. Признаки клинической и биологической смерти
40. Сердечно-легочная реанимация взрослого одним и двумя спасателями. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий. Критерии прекращения сердечно-легочной реанимации.
41. Констатация смерти. Правила обращения с телом умершего.
42. Действия медсестры при острой задержке мочи у пациента.
43. Катетеризация мочевого пузыря мягким катетером у женщин. Цели катетеризации, противопоказания и возможные осложнения. Постановка постоянного мочевого катетера женщине.
44. Уход за постоянным мочевым катетером.
45. Промывание желудка толстым зондом.
46. Стомы. Показания. Возможные осложнения. Уход за колостомой, гастростомой. Защита кожи вокруг стомы. Смена калоприемника. Особенности питания и приема жидкости пациента с колостомой.
47. Взятие мокроты на общий анализ, на ВК, для бактериологического исследования. Подготовка пациента. Хранение и доставка биоматериала.
48. Взятие мочи для общего клинического анализа, по Нечипоренко, по Зимницкому, на сахар, для бактериологического исследования. Подготовка пациента.
49. Правила сбора мочи для определения суточного диуреза. Определение водного баланса. Инструктаж пациента.
50. Взятие кала для копрологического исследования, на скрытую кровь, на наличие гельминтов, простейших. Подготовка пациента.
51. Техника взятия содержимого зева, носа и носоглотки для бактериологического исследования.